

CURRICULUM VITAE



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/la sottoscritta Ilaria Dagnino, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Ilaria Dagnino
Indirizzo	Via Poggio del Sole Superiore 16/1, 17012, Albissola Marina (SV)
Telefono	+39 3462532713
E-mail	ilaria.dagnino1@gmail.com
PEC	ilaria.dagnino@pec.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	12/10/1997
Albo	Iscritta n. 166, Albo dei Dietisti Genova-Imperia-Savona
Codice fiscale	DGNLRI97R52A145T
Partita IVA	01810160091

OCCUPAZIONE DESIDERATA/SETTORE PROFESSIONALE

Dietista

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Da 04/2021 – in corso
- Tipo di impiego **Attività di Dietista presso LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) di Savona**
- Principali mansioni e responsabilità Ambulatorio di educazione alimentare e organizzazione di gruppi di educazione alimentare

- Date Da 10/2020 – 03/2021
- Tipo di impiego **Progetto “Come Mangiare” – Progetto SIPROIMI Roccavignale (SV)**
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione di incontri di educazione alimentare rivolti ai beneficiari del Sistema di protezione per richiedenti asilo o rifugiati (SPRAR) dell’Alta Val Bormida.

- Date Da 02/2020 – in corso
- Tipo di impiego **Attività di Dietista libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Elaborazione, formulazione e attuazione di piani nutrizionali sia nel soggetto sano sia in condizioni patologiche accertate, valutazione dello stato nutrizionale, educazione alimentare sia individuale sia in gruppi di persone, supporto nutrizionale in gravidanza, allattamento e in diverse fasi della vita della donna.

- Date Da 09/2016 – a 07/2019
- Tipo di impiego **Tirocinio curriculare – Studentessa in Dietistica**
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento a personale dietistico formato nell’attività ospedaliera, ambulatoriale e amministrativa. Raccolta di anamnesi alimentare, sostenimento di colloqui nutrizionali e stesura di piani dietetici personalizzati e pianificazione di menù scolastici.
Presso le seguenti strutture:

Comune di Genova - Uffici di Ristorazione Collettiva

IRCCS Giannina Gaslini - Centro Regionale e di Riferimento per gli Screening Neonatali e la Diagnosi delle Malattie Metaboliche U.O.C. Clinica Pediatrica

IRCCS Ospedale Policlinico San Martino

- S.S.D. Dietetica e Nutrizione clinica
- Clinica chirurgica-Ambulatorio di Chirurgia bariatrica
- Reparto di Endocrinologia
- Clinica Psichiatrica
- Clinica di Medicina Interna-Ambulatorio Dislipidemie
- Reparto di Geriatria
- Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva
- Ambulatorio di IBD

Ospedale Villa Scassi - S.S.D. Dietologia e Nutrizione

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di Genova, Via Balbi 5, 16126 Genova (GE)

- Date

Da 09/2016 – a 07/2019

- Tipo di impiego

Tirocinio curriculare – Studentessa in Dietistica

- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e realizzazione di percorsi di Educazione alimentare ed Educazione terapeutica presso IRCCS G. Gaslini, scuole primarie e secondarie di primo grado e attività su tutto il territorio genovese.

Coop Liguria - "Progetto Pilota Educazione Alimentare 2.0"

HelpCode Italia Onlus - "Sf_Amarsi: ambiente, salute, cultura dell'alimentazione in età evolutiva"

Rotary Club Bogliasco/Pieve/Sori - "AlimentiAmo il futuro"

Ravano Liguria - "Torneo Ravano coppa Paolo Mantov"

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di Genova, Via Balbi 5, 16126 Genova (GE)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date

Da 10/2020 – in corso

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

BeWell Academy, Via Milazzo 22, 35139 Padova (PD)

- Qualifica

Master in Empowerment Professionale

- Tipo e numero di crediti

20 crediti ECM

- Date

Da 12/2019 – in corso

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Pisa, Lungarno Pacinotti 4356126 Pisa

- Qualifica

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

- Date

Da 12/2019 – a 09/2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

BeWell Academy, Via Milazzo 22, 35139 Padova (PD)

- Qualifica conseguita

Master di Primo Livello "Professionista della Nutrizione" - VII Edizione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Apprendimento e sviluppo di capacità fondamentali per l'efficacia professionale di un dietista:

- Alimentare la fiducia del paziente e migliorare l'efficacia dei risultati professionali, abbattendo i rischi di drop out e di scarsa compliance al percorso.
- Capacità di esprimersi con chiarezza e sintesi, replicare a un'obiezione, dare un feedback costruttivo, formulare un obiettivo specifico e misurabile, operare su un'abitudine alimentare.
- Apprendere capacità relazionali e di gestione del cambiamento in modo semplice e pratico, lavorando su casi tratti dall'attività clinica quotidiana e favorendo il continuo esercizio.
- Valorizzare l'identità professionale del dietista, affinché possa svolgere la sua attività con maggiore soddisfazione e passione

- Tipo e numero di crediti

45 crediti ECM

- Date

Da 09/2016 – a 11/2019

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Voto finale
 - Tesi
 - Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Voto finale

Università degli Studi di Genova, Via Balbi 5, 16126 Genova (GE)

Laurea in Dietistica – Facoltà di Medicina e Chirurgia

110/110 e Lode

Tesi sperimentale: "Il ruolo della dieta Low FODMAP nella Sindrome dell'Intestino Irritabile: criticità di aderenza alla dieta e outcome clinico"

Da 09/2011 – a 07/2016

Liceo Classico Gabriello Chiabrera, Via Caboto 2, Savona (SV)

Diploma di liceo classico

75/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese

- Capacità di ascolto
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Livello B2: Utente autonomo – Livello intermedio superiore

Livello B2: Utente autonomo – Livello intermedio superiore

Livello B2: Utente autonomo – Livello intermedio superiore

Livello B2: Utente autonomo – Livello intermedio superiore

(*) Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Certificazione

Cambridge English Level 1 Certificate in ESOL International (First)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Buone competenze comunicative ed empatiche, sviluppate durante l'attività di volontariato presso AVO, durante gli anni di studio e i percorsi di educazione alimentare ed incrementate e migliorate con il Master "Professionista della Nutrizione".

- Ottime capacità di lavorare in gruppo e in un team multidisciplinare, sperimentate durante i progetti di educazione alimentare attuati durante l'attività di volontariato presso AVO, il percorso di studi e nel corso del lavoro in équipe multidisciplinare per la cura e la prevenzione dei Disturbi Alimentari.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze organizzative e gestionali nello sviluppo di progetti e buone capacità di Problem Solving, sia individualmente sia all'interno di un gruppo di lavoro, sviluppate durante l'attività di volontariato presso AVO, durante i Tirocini curriculari e nel corso del lavoro in équipe per la cura e la prevenzione dei Disturbi Alimentari.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Capacità di utilizzo di Bioimpedenziometria (BIA), plicometro e software per il Professionista della nutrizione (WinFood) acquisite durante gli anni di studio e i Tirocini curriculari.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

-Buona padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint) e capacità di elaborazione delle informazioni.

-Buone capacità di utilizzo del browser, utilizzo dei Social Network e navigazione in internet tramite i browser Windows Explorer, FireFox, Google, GoogleChrome.

-Buon utilizzo dei multimedia (suoni, video, immagini) ed editing di foto e video.

PATENTE

B

CORSI E CERTIFICATI

- Data 30/01/2021
Introduzione alla Mindful Eating in educazione alimentare
Organizzato da BeWell Academy
- Data 05/01/2021
Alimentazione e Donna
Corso organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana
- Data 29/10/2020
Svezamento e Alimentazione Complementare
Nutricam – Verdiana Ramina
- Data 18/09/2020
Laboratorio di coaching nutrizionale–Supervisione del colloquio nutrizionale e teamwork (20 ECM)
Organizzato da BeWell Academy
- Data 08/09/2020
Intervento Nutrizionale per il Diabete e Conta dei carboidrati – Aspetti teorici e pratici (4 ECM)
Corso organizzato da Nutrimedifor
- Data 15/05/2020
Sinergia tra ciclo femminile e alimentazione
Seminario d'aggiornamento organizzato da GUDbusters Academy
- Data 24/04/2020
Alimentazione per la mamma e il bambino
Evento Formativo d'aggiornamento organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)
- Data 8/04/2020
Approcci nutrizionali con il supporto di integratori per il paziente donna
Corso organizzato da Erbe Nobili
- Data 8/03/2020
Approccio dietetico pratico alla donna e AIP
Corso organizzato da Equilibrio Donna e Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)
- Data 23/03/2020
Endometriosi: nutrizione e neuroscienze
Seminario d'aggiornamento organizzato da SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione)
- Data 22/03/2020
Eat to Perform: alimentazione pratica per lo sportivo
Corso organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)
- Data 30/05/2019
Il Diabete
Seminario d'aggiornamento organizzato da Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)

CONVEGNI

- **NutriMi - "La Nutrizione in pratica"**, luglio 2020
- **XL° Congresso Nazionale SINU**, novembre 2019, SINU (GE)
- **Eat Well, Live Well "Nutritional Management of Phenylketonuria and Tyrosinemia with Glycomacropeptide"**, maggio 2019, BioMedia (PD)
- **Incontro Macro-Regionale Liguria-Lombardia-Piemonte sulla Sindrome di Prader Willy**, ottobre 2018, Cisef Gaslini (GE)
- **Obesity Day "L'unione fa la prevenzione"**, ottobre 2018, IRCCS G. Gaslini (GE)
- **I grassi, questi conosciuti - Non capro espiatorio ma componente indispensabile per una dieta salutare**, ottobre 2018, SINU (GE)
- **14° Congresso Nazionale GICR-IACPR, Italian Association for Cardiovascular Prevention Rehabilitation and Epidemiology - Prevenzione e Riabilitazione per la Sostenibilità del Sistema Sanitario**, ottobre 2018, Centro Congressi (GE)
- **III° Congresso Nazionale SINuC, Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo**, giugno 2018, Torino Incontra (TO)
- **Identità femminili, disturbi alimentari e anoressia**, giugno 2018, Sala della Sibilla (SV)
- **6° Convegno Nazionale AIC**, novembre 2017, (GE)
- **Obesity Day 2017 "Prevenzione dell'Obesità in Età Evolutiva"**, ottobre 2017, Cisef Gaslini (GE)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- | | |
|--------|---|
| • Data | 2016 |
| | Attività di volontariato presso Associazione Volontari Ospedalieri (AVO) – Savona |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".